

## Припрема детета за полазак у школу

Полазак детета у први разред основне школе је веома битан догађај како за дете тако и за целу породицу. Треба га посматрати као важан и велики, али пре свега радостан догађај у животу сваког детета и његових ближњих, као нешто уобичајено кроз шта смо сви прошли и чега се у већини случајева радо присећамо.

Често се дешава да родитељи стрепе при поласку детета у школу и своје страхове несвесно преносе на дете. Дете ћете ретко чути да поставља питања у смислу да ли ће се снаћи у школи, да ли ће имати проблеме са другарима, да ли ће бити у стању да научи да чита и пише, да ли је баш та школа добра за њега или је то ипак нека друга...уколико није слушало разговор одраслих.

На срећу, деца се много лакше и брже адаптирају на нове ситуације, ново окружење и нове другаре него што то родитељи очекују. Деци чак и није много важно са ким из вртића ће бити у будућем одељењу, а о тој теми говоре јер им је такво размишљање наметнуло окружење.

Шта породица може да учини да олакша детету полазак у школу?

Оно што је важно научити дете пред полазак у школу више се односи на његову социјалну и емоционалну зрелост и основне животне вештине него на учење детета да чита и пише, сабира и одузима. За дете није неопходно да чита и пише пре поласка у школу, међутим, ако оно жели само да научи не треба га у томе спречавати.

Почните да разговарате са дететом о школи неколико месеци пре почетка школске године. Разговарајте са дететом о томе шта га чека у школи, које обавезе ће тамо имати, о начину функционисања у школи, поштовању правила лепог понашања...Такође, разговарајте са дететом о лепим ставрима, као што је стицање нових другара, да ће у школи сазнати много тога новог и корисног и сл. Постепено и на време прилагодите ритам одлазака на спавање и оброка које ће дете имати када крене у школу. Важно је да до поласка родитељи изграде самосталност код детета у смислу самосталног облачења, обувања, везивања пертли, закопчавања јакне и сл. Потребно је да дете савлада хигијенске навике, да самостално иде у тоалет, да пере руке после тоалета и пре јела. Ако ће дете ићи само до школе потребно је да се увежба пут, да научи да користи кључ од куће и како да га чува док је у школи. Потребно је да што више подстичете дете да ради самостално тако што ћете пред дете стављати различите захтеве и обавезе примерене узрасту ( да сложи одећу, поспреми играчке, води рачуна о стварима за предшколско и слично). Јако је важно да подстичете дете да изговара све гласове правилно и да се разговетно изражава. Ако постоји проблем са говорним апаратом детета, потребно је да се на време јавите логопеду и да будете истрајани у третманима и вежбама које логопед препоручи. Постепено дете навикавајте на дужи рад у седећем положају; цртање, бојење, прелиставање сликовница, израда домаћег рада из предшколског програма... Научите дете да правилно држи оловку, да користи гумицу, резач, маказе... Оставите довољно простора за игру, јер поласком у школу игра се не искључује. Будите свом детету ауторитет и никако не плашите дете школом и учитељицом.

Олгица Демић, стручни сарадник, педагог